



# **Proclamaties voor leven**

Gods beloften voor jou

*Bijbelse proclamaties voor ieder  
gebied van je leven*

Geschreven door Emily Preston

Vertaald door Esther Wijning

# Inhoudsopgave

Waarom het Woord belijden/spreken? .....	3
Gods liefde voor mij.....	5
Gods genade voor mij.....	6
Goddelijke gezondheid/genezing .....	7
Financiën.....	8
Gunst en toename .....	9
Leiding.....	10
Wijsheid.....	11
Vrede en vrijheid van angst.....	12
Vrijheid van depressie .....	13
Bescherming.....	14
Wandel in de liefde .....	15
Mijn mond bewaken .....	16
Mijn autoriteit.....	17
Vrijheid van schuld en schaamte.....	18
Volharding en geduld.....	19
Geleid zijn door de Heilige Geest .....	20
Redding van een dierbare .....	21
Mijn kinderen/kleinkinderen .....	22
Mijn huwelijk.....	23
Mijn bediening .....	24
Voor een echtgenoot.....	25
Een kind krijgen.....	26
Gebed voor mijn land.....	27
Bekentenissen voor een goede rust/slaap .....	28

## Waarom het Woord belijden/spreken?

In het begin zag God duisternis, maar Hij sprak niet over de duisternis; Hij sprak alleen wat Hij wilde - "Er zij licht!" (En er was licht). (Gen. 1:3) In het Engels: light, be!

Toen God de mens heeft geschapen, gaf Hij hem een levende geest die spreekt, net als Hij (Gen. 2:7). We zijn gemaakt in Gods evenbeeld en Hij creëerde ons om te handelen en functioneren net zoals Hij - om Hem na te volgen, te imiteren zoals kinderen hun vader of moeder nadoet. (Ef. 5:1)

Net zoals God het hele universum door de woorden van Zijn mond schiep - pas toen God sprak was het er (niet daarvoor al) - creëerde Hij ons om hetzelfde te doen. Hij heeft ons Zijn geschreven Woord gegeven, zodat we Zijn Woord kunnen nemen en tot de omstandigheden van ons leven kunnen spreken en ... die dan veranderen en herschikken moeten om in overeenstemming te komen met wat God (door ons) over hen zegt.

Het woord "belijden" komt uit het Griekse woord homologeo en betekent bekennen, erkennen, proclameren, instemmen met, overeenstemmen, verklaren, betuigen en hetzelfde zeggen.

Als we Gods Woord belijden dan bekennen en erkennen we het Woord, proclameren we het, stemmen we ermee in, verklaren we en zeggen we hetzelfde als wat God zegt over onszelf en onze omstandigheden!

In Marcus 4 vertelt Jezus ons dat de zaaier het Woord zaait en wij zijn ook zaaiers van het Woord. Wat we ook nodig hebben om een oogst in ons leven te zien, God heeft ons er het Woord-zaad voor gegeven. Als we genezing nodig hebben, hebben we Woord-zaad voor genezing. Als we voorzieningen nodig hebben, hebben we Woord-zaad voor voorziening. Als we vrede en vreugde nodig hebben, hebben we Woord-zaad voor vrede en vreugde. We zaaien het Woord door het Woord te spreken (belijden). Wanneer we het Woord belijden/proclameren, wordt Woord-zaad geplant in de grond van ons hart. Het Woord van God is het onvergankelijke Zaad - als we ijverig zijn om het water te geven (door het voortdurend te belijden) en het te beschermen tegen vogels en doornen - ZAL het groeien en een oogst voortbrengen.

Romeinen 10: 8 en 10 zegt dat we rechtvaardig verklaard worden op grond van geloof. Er staat dat het Woord dichtbij ons is, in onze mond en in ons hart, dat wil zeggen, het woord van geloof dat we spreken (...) want geloven doen we met ons hart, en daardoor vinden we rechtvaardiging; belijden doen we met onze mond, en dat brengt ons redding.

"Redding" betekent niet alleen de eeuwige redding; "redding" in het Grieks -

de oorspronkelijke taal van het Nieuw Testament - is Soteria / Sozo en omvat redden, bevrijden, verlossen, beschermen, genezen, heelmaken (in heelheid herstellen), welzijn/welvaren (in alle gebieden van je leven).

Dus volgens deze Bijbeltekst in Romeinen hebben we het woord dichtbij ons voor alles wat we nodig hebben voor redding, bevrijding, verlossing, bescherming en veiligheid, genezing, herstel, heelheid en welbevinden - en we geloven het én daarom spreken we het! (zegt 2 Cor 4: 13) Dit is de manier waarop de geest van het geloof opereert!

Wanneer we Gods Woord verklaren, leggen we de hand op alles in het Reddingspakket! Onze redding is een volbracht werk! Jezus zei: Het is volbracht!

Jakobus 1:22-25 vertelt ons om daders van het Woord te zijn en niet alleen hoorders, anders misleiden we ons zelf. Jakobus 2:14 en 26 (NBV) gaat verder en zegt dat geloof waar niet naar wordt gehandeld (overeenkomstige actie) eigenlijk dood is (nutteloos, ongeldig van kracht). Het is dus duidelijk dat het belangrijk is om erachter te komen hoe je een doener van het Woord wordt/bent en hoe je handelt (overeenkomstig) naar je geloof. We geloven wat Gods Woord zegt en handelen overeenkomstig. Voeg de daad bij het Woord. 2 Korintiërs 4:13 vertelt ons hoe: "Maar omdat wij dezelfde Geest van het geloof hebben, overeenkomstig wat geschreven staat: 'Ik heb geloofd, daarom heb ik gesproken'; zo geloven wij ook en daarom spreken wij ook." Als we het woord geloven spreken (belijden) we het Woord.

Wanneer we het Woord proclameren, zijn we een dader van het Woord en passen we overeenkomstige actie aan ons geloof. Wanneer we het Woord spreken, activeren we ons geloof en gaat het voor ons aan het werk.

Je zou kunnen zeggen: "Maar zijn de beloften in Gods Woord echt voor mij? Hoe weet ik dat ik ze voor mijn situatie kan gebruiken?"

2 Korintiërs 1:20 zegt dat in Hem (het Woord) alle beloften van God "Ja" zijn en daarom is het ook door Hem dat we "Amen" zeggen, tot eer van God. Als je een belofte in het Woord vindt, weet dat God daarop al "Ja" heeft gezegd. Nu moet je daaraan gewoon jouw "Amen" oftewel "Het zij zo!" toevoegen; dat doe je door die belofte te nemen en ermee in te stemmen met je eigen mond. Zeg: "Het is (ook) van mij!"

Gods woord in je mond is net zo krachtig als Gods woord in Zijn mond! Zeg wat God over je situatie zegt en besluit dat je alleen gaat zeggen wat God zegt - omdat God belooft dat het jou zal gebeuren wat jij zegt! (Mar. 11:23)

(Opmerking van de vertaler: Ik ben uitgegaan vooral van de NBV21, NBV, HSV, NBG, WV2012, BGT, GNB, en waar nodig van de grondtekst in het Grieks of Hebreeuws, die je bv via Biblehub.com kunt lezen.)

## Gods liefde voor mij

De standvastige liefde van de Heer voor mij blijft altijd bestaan; Zijn barmhartigheden/weldaden jegens mij houden nooit op; ze zijn elke ochtend nieuw, en groot is Zijn trouw jegens mij. (Klaagl. 3:22)

De HERE, mijn God, is in mijn midden, Hij is machtig om mij te bevrijden/ redden; Hij houdt van mij en vergeeft mij. Hij is blij over mij en jubelt van vreugde over mij. (Sef. 3:17)

God, die rijk is aan barmhartigheid, heeft vanwege de grote liefde waarmee Hij van mij houdt, zelfs toen ik dood was in mijn overtredingen, mij samen met Christus levend gemaakt en door genade ben ik gered door het geloof. (Ef. 2:4 en 8)

De Heer, mijn God, is de enige God; Hij is de getrouwe God die Zijn beloften waarmaakt (Zijn verbond houdt) en Zijn standvastige liefde met mij nakomt en duizenden generaties lang. (Deut. 7:9)

Ik ken God's liefde, die in mij is, en vertrouw daarop. Ik geloof de liefde die God voor mij heeft. God is liefde. Omdat ik in de liefde blijf/leef, blijf ik in God en God in mij. (1 Joh. 4:16)

Wie/wat zal mij scheiden van de liefde van Christus? Tegenspoed, ellende of vervolging, honger of armoede, gevaar of het zwaard? Nee, in al deze dingen ben ik meer dan een overwinnaar dankzij Hem die van mij houdt. Want ik ben er volledig van overtuigd dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch machten noch krachten, wat er ook gebeurt vandaag of in de toekomst, noch hoogte noch diepte, noch iets anders in de hele schepping, mij zullen kunnen scheiden van de liefde van God in Christus Jezus, mijn Heer. (Rom. 8:35-39)

Al zouden de bergen wijken en de heuvels wankelen, Gods liefde zal nooit van mij wijken en Zijn vredesverbond is onwankelbaar. Dat zegt de HEER, die zich over mij ontfermt. (Jes. 54:10 NBV)

God houdt zo veel van me dat Hij Zijn enige Zoon voor mij heeft gegeven, en omdat ik in Hem geloof, zal ik niet verloren gaan, maar eeuwig leven hebben. Want God heeft Zijn Zoon niet voor mij gezonden om mij te veroordelen, maar om de wereld -en dus ook mij- door Hem te redden. (Joh. 3:16-17)

## Gods genade voor mij

Genade en vrede worden mij vermenigvuldigd door mijn kennis van God en Jezus (het Woord) onze Here. Zijn goddelijke kracht heeft mij alles gegeven wat ik nodig heb voor leven en godsvrucht, door mijn kennis van Hem (en Zijn Woord) die mij heeft geroepen tot heerlijkheid en deugd (goedheid). Hierdoor heeft Hij mij deze grootste en kostbare beloften geschonken, en daardoor krijg ik deel aan Zijn goddelijke natuur en ontsnap ik aan het verderf dat de wereld beheerst als gevolg van begeerte/lust. (2 Petr 1:2-4)

Gezegend zij God, mijn Vader, die mij heeft gezegend met alle geestelijke zegeningen in Christus in de hemelse gewesten. In Hem heeft God mij vóór de grondlegging der wereld gekozen om heilig en zuiver voor Hem te staan en vol liefde heeft Hij mij naar Zijn wil en verlangen voorbestemd om door Jezus als Zijn kind te worden aangenomen, tot eer van de grootheid van Gods genade, ons geschonken in Gods geliefde Zoon. (Ef. 1:3-7)

Ik leef een leven op een wijze die de Heer waardig is, Hem volkomen welgevallig. Ik draag vrucht door al het goede dat ik doe, ik groei in mijn kennis van God. Ik word gesterkt met alle kracht overeenkomstig de sterkte van Zijn heerlijkheid om alles vol te houden en geduld te oefenen. Ik dank de Vader met vreugde. Hij heeft ons bekwaam gemaakt om te delen in de erfenis van de heiligen in het licht. Hij heeft mij gered uit het koninkrijk van de duisternis en mij overgebracht in het koninkrijk van de Zoon van God, in wie ik de verlossing heb door Zijn bloed, de vergeving van mijn zonden. (Kol. 1:10-13)

Ik heb een grote Hogepriester die de hemelen is doorgegaan: Jezus, Zoon van God. Daarom houd ik vast aan deze hoop die ik belijd. Onze grote Hogepriester is in staat om met mijn zwakheden mee te voelen. Hij werd op alle mogelijke manieren verzocht zoals wij, maar zondigde niet. Daarom nader ik de troon van genade vol met vertrouwen, waar ik telkens als ik hulp nodig heb, barmhartigheid en genade ontvang om me te helpen. (Hebr. 4:14-16)

Mijn oude mens werd met Jezus begraven door de doop in de dood zodat ik, zoals Christus uit de dood is opgewekt door de majesteit/macht van God, ook leef en wandel in nieuwheid van leven. Ik ben niet langer een slaaf van de zonde, maar ben in dienst van God als een werktuig van gerechtigheid. De zonde heerst niet over mij; want ik ben niet onder de (Joodse) wet maar onder genade. Ik heb de overvloed van genade en de gave van gerechtigheid ont-vangen. Ik heers als koning in het leven door Jezus Christus! (Rom. 5:17, 6:4-14)

## Goddelijke gezondheid/genezing

Ik ben vrijgekocht van de vloek van de Wet, waaronder ziekte, kwalen en zwakheden. Ik wandel in goddelijke gezondheid omdat Jezus zeker elke ziekte en lijden heeft gedragen; de straf die Hij onderging bracht mij vrede (heelheid) en door Zijn striemen/wonden was en ben ik genezen. (Gal. 3:13, Jes. 53:5)

Jezus leerde ons om tot de berg te spreken: Daarom spreek ik tot jou ziekte, kwaal, gebrek en pijn en ik beveel je: wees ontworteld en stort je in de zee! Je hebt geen plaats in mijn lichaam. Mijn lichaam functioneert volmaakt en volkomen zoals God het heeft geschapen om te functioneren. Ik ben perfect, compleet en mij ontbreekt niets in Jezus naam! (Mar. 11:23, Jak. 1:4)

Ik heb de macht gekregen om slangen en scorpioenen te vertrappen en over alle kracht van de vijand en niets - geen ziekte, kwaal, gebrek of pijn - op welke manier dan ook, kan mij schaden. (Luc. 10:19 HSV)

De Heer zond Zijn Woord en genas mij en redde mij van de dood/vernietiging. De Heer heeft mijn gezondheid hersteld en mij genezen van al mijn wonden. Ik verklaar dat ik leef en niet zal sterven; ik zal de werken van de Heer vertellen. Jezus droeg mijn zonden in Zijn lichaam op het (kruis)hout, zodat ik leef voor/in gerechtigheid en dood ben voor de zonde. Door Zijn striemen ben ik genezen. (Ps. 107:20, Jer. 30:17, Ps. 118:17, 1 Pet. 2:24)

Zegen de Heer o mijn ziel, ik vergeet niet al van Zijn weldaden: Hij vergaf al mijn ongerechtigheden en genas al mijn ziekten. (Ps. 103:3)

Ik geef aandacht aan Gods Woord(en), ik neig mijn oren naar wat Hij zegt. Ik houd ze steeds voor ogen en bewaar ze in het diepste van mijn hart. Zijn woorden zijn leven voor mij, omdat ik ze gevonden/aanvaard heb, en ze zijn gezondheid, medicijn en voeding voor heel mijn lichaam. (Spr. 4:20-23)

Dezelfde Geest die Jezus uit de dood heeft opgewekt, leeft in mij. Hij die Christus uit de dood heeft opgewekt, heeft mijn sterfelijke lichaam leven gegeven door Zijn Geest, die in mij woont. (Rom. 8:11)

De dief komt alleen om te stelen, te doden en te vernietigen, maar Jezus kwam om ons leven te geven en overvloed; daarom heb ik het leven in overvloed, ten volle, totdat het overloopt. (Joh. 10:10)

## Financiën

Ik ben verlost van de vloek van de Wet en daardoor van armoede, gebrek en tekorten. Ik wandel in de zegen van de Heer. De zegen van de Heer maakt mij rijk; Hij voegt er geen smart/zwoegen aan toe. (Gal 3:13, Spr 10:22, Ps.128:1-2)

Ik ben gezegend omdat ik ontzag heb voor God; ik vind grote vreugde in Zijn Woord. Overvloed en rijkdom zijn in mijn huis. Ik eet van de vruchten van mijn werk; ik ben gelukkig en het gaat mij goed. (Ps 112:1 en 3, Ps 128:2)

De Heer is met mij en laat mij slagen in alles wat ik onderneem. Ik luister goed naar het Woord en het zal mij daarom goed vergaan; ik vertrouw op de Heer en ik ben gezegend/gelukkig. (Gen. 39:23, Spr. 16:20)

Ik ben een man/vrouw die in ontzag voor de Heer leeft; Hij onderwijst mij de (juiste) weg die ik moet kiezen. Ik vertoef zelf in voorspoed, ik vind blijvend geluk en mijn nakomelingen beërven het land. Ik laat een erfenis na ook voor mijn kleinkinderen. De rijkdom van zondaars wordt in mijn handen gelegd, omdat ik rechtvaardig ben. (Ps. 25:12-13, Spr. 13:22)

Ik leef steeds in verbondenheid met de Heer en leef integer/onberispelijk; en ik ben bijzonder vruchtbaar. God geeft mij –zoals Abraham- voorspoed en mijn naam aanzien en ik zal tot zegen zijn. (Gen 17:1,2,6, Gal 3:14, Gen 12:2)

Mijn God is bij machte om mij met alle Zijn gaven te overstelpen, zodat ik in alle opzichten en ten alle tijde goed voorzien ben en ook nog ruimschoots kan bijdragen aan allerlei goed werk. Hij zorgt ervoor dat wij meer dan genoeg hebben. Ik ben in ieder opzicht rijk geworden om vrijgevig te kunnen zijn, wat leidt tot dankzegging aan God (2 Kor. 9:8, 10).

Mijn God heeft in al mijn behoeften overeenkomstig Zijn rijkdom heerlijk voorzien in Christus Jezus. (Fil. 4:19)

Ik overdenk het Woord van God dag en nacht en laat mij leiden door wat er in geschreven staat; en ik heb succes/voorspoed bij alles wat ik doe. (Joz. 1:8)

God zegent mij in het land dat Hij mij geeft en zegent mijn voorraadschuren en al mijn werk/ondernemingen, zodat ik niet hoeft te lenen maar uitleen. De Heilige Geest leidt mij in alle waarheid over mijn financiën. Ik neem verstandige beslissingen over mijn financiën geleid door de Geest. (Deut 28:8, 28:12, Joh 16:13)



## Gunst en toename

Ik ben het hoofd, en niet de staart; ik ga alleen omhoog en niet omlaag; ik heb alleen vooruitgang en geen terugslag. Ik ben goed in mijn werk; ik sta voor koningen en ik werk niet voor onaanzienlijke mensen. (Deut 28:13, Spr 22:29).

De gunst van God rust op mij, ik vind gunst en word als verstandig gewaardeerd in de ogen van God en mens; de Heer toont mij Zijn liefde en laat het werk van mijn handen slagen (bevestigt het). (Spr. 3:4, Ps. 90:17).

De Heer heeft een tafel voor mij klaargemaakt voor de ogen van mijn tegenstanders. Hij heeft mijn hoofd gezalfd met olie, en mijn beker loopt over. Zeker, goedheid en genade/liefde volgen mij al de dagen van mijn leven. Ik woon in het huis van mijn God al de dagen van mijn leven. (Ps. 23:5-6)

Ik ben gezegend omdat ik rechtvaardig ben; Gods gunst/goedgunstigheid omringt mij als een schild. De Heer is mijn zoon en mijn schild; Hij schenkt gunst en eer. Hij onthoudt mij het goede niet omdat ik rechtvaardig ben (door Jezus). (Ps. 5:13, Ps. 84:12)

De Heer heeft mij gezegend; mijn gebied vergroot omdat Zijn hand met mij is en het kwade houdt Hij ver van mij. Ik veracht een klein begin niet. Mijn begin mag klein zijn, maar mijn toekomst is des te grootser. (1 Kron. 4:10, Zach. 4:10, Job 8:7)

De Heer heeft mij rijkdom en bezit gegeven en stelt mij in staat ervan te genieten, ervan te profiteren, mijn deel te ontvangen en gelukkig te zijn bij al mijn werk, want dit is een geschenk van God. Ik denk niet voortdurend aan hoe kort het leven is, omdat ik van ganser hart opga in de vreugde die God mij toebedeelt. (Pred. 5:18-19)

Ik dank en eer God omdat Hij me met Christus altijd doet triomferen en door mij overal de kennis over Hem verspreid als een aangename geur. (2 Kor. 2:14)

Ik heb land (met steden) die ik niet heb gebouwd, huizen vol allerlei (kostbare) goederen die ik niet heb gevuld, waterputten, die ik niet heb gegraven; ik heb en eet van wijngaarden en olijfbomen, die ik niet heb geplant. (Deut. 6:10)

Zoals Jezus is zo ben ik in deze wereld: zoals Hij neem ik toe in wijsheid en kom steeds meer in de gunst bij God en de mensen. (1 Joh 4:17, Luc. 2:52)

## Leiding

Ik vertrouw met heel mijn hart op de Heer, ik steun niet op mijn eigen inzicht. Ik ken/erken Hem in al mijn wegen en Hij baant voor mij de weg. (Spr. 3:5-6)

De Heer geeft mij inzicht, onderwijst mij en wijst mij de weg die ik moet gaan. Hij geeft mij raad en zorgt voor mij. (Ps. 32:8)

Of ik me nu naar rechts of naar links draai, mijn eigen oren horen de stem van de Heer achter me die zegt: "Dit is de weg, wandel daarop." (Jes. 30:21)

De plannen die de Heer voor mij heeft, zijn om mij heil/vrede te geven, en niet ongeluk; maar plannen om mij hoop en toekomst te geven. (Jer. 29:11)

De Heer voltooit/maakt compleet dat wat mij betreft. Hij komt voor me op. Ik ben gevuld met de kennis van Zijn wil voor mij. (Ps. 138:8, Kol. 1:9)

Ik prijs de Heer. Hij geeft mij raad. Zelfs in de nacht onderwijst mijn binnenste mij. (Ps. 16:7)

Ik roep de Heer aan en Hij antwoordt mij; Hij laat me grote en ondoordringbare dingen zien die ik niet heb geweten. Gods Geest leidt mij in de waarheid en leert mij en Hij vertelt me wat komen gaat. (Jer. 33:3 en Joh 16:13)

De Here is mijn God die mij leert zodat het mij welgaat, en Hij leidt mij op de weg die ik moet gaan. Hij leidt mensen die trouw aan Hem zijn, zoals ik, zodat ik weet wat ik moet doen en God vindt vreugde in mijn weg. (Jes. 48:17, Ps. 37:23)

De Heer leidt mij altijd; Hij zal aan mijn behoeften voldoen. In dorre oorden stilt Hij mijn honger, Hij maakt mijn botten sterk en krachtig; Hij schenkt mij nieuwe levenskracht; ik ben als een rijk besproeide tuin, als een bron waarvan het water nooit ontbreekt. (Jes. 58:11)

Ik ben niet gelijkvormig aan deze wereld; Ik word veranderd door de vernieuwing van mijn denken; daardoor ben ik in staat te onderscheiden wat de wil van God is, het goede, welgevallige en volmaakte. (Rom 12:2)

Ik ben rechtvaardig, daarom is mijn pad als een schijnend licht dat gaandeweg helderder schijnt tot het tot het volle licht van de dag. (Spr. 4:18)

## Wijsheid

Ik wandel in goddelijke wijsheid. Ik heb het denken/de gedachten van Christus en de wijsheid van Christus. Ik zoek de Heer en begrijp alle dingen. Ik ben in alles rijk geworden in Hem, in alle spreken en alle kennis. Dankzij Jezus zijn wij nu ook wijs geworden. Ik overdenk het Woord en handel verstandig in alle zaken van mijn leven. (1 Kor. 2:16, Spr.28:5, 1 Kor1:5 en 30, Joz. 1:8)

De Geest van de Heer woont in mij. Door Hem heb ik wijsheid en inzicht, raad en sterkte, kennis en ontzag voor de Heer: Ik heb diep ontzag voor de Heer en geniet daarvan. (Jes 11:2,3 BB)

Ik gebruik wijsheid en verstand en doe mijzelf daardoor goed. Ik laat mij leiden door inzicht en vind daardoor het goede/geluk. De Heer heeft mij wijsheid gegeven en Zijn woorden geven mij kennis en inzicht. (Spr. 19:8 en 2:6)

Als het mij aan wijsheid ontbreekt, vraag ik de Heer die het mij royaal geeft, zonder voorbehoud of verwijt. Ik vraag het in geloof zonder twijfel. (Jak 1:5,6)

Ik ben rechtvaardig; mijn mond spreekt alleen wijsheid en mijn tong zegt wat recht is; mijn hart geeft inzicht. (Ps. 49:4 en 37:30)

Mijn hart houdt goede moed en ik blijf verbonden in liefde. Ik heb alle rijkdom van een volledig inzicht en ken het geheimenis van God, Christus, in wie al de schatten der wijsheid en kennis verborgen zijn. (Kol. 2:2-3)

De Geest van de waarheid woont in mij en leidt mij in de waarheid en leert mij en Hij maakt mij bekend wat komen gaat. (Joh. 16:13)

Ik blijf in en hou vast aan het Woord en ik ben werkelijk een leerling van Jezus. Ik ken de waarheid en die waarheid maakt me vrij. (Joh. 8:31,32)

De Geest van de Heer spreekt door mij; Zijn woord ligt op mijn tong. Ik spreek met wijsheid en vriendelijke raad ligt op mijn tong. (2 Sam 23:2, Spr 31:26)

Ik heb de Geest van wijsheid en inzicht in het kennen van God. De ogen van mijn verstand zijn verlicht en ik zie hoe groot de hoop is waartoe Hij mij roept, en hoe rijk en groots de erfenis die de heiligen ontvangen, en wat de allesovertreffende grootheid van Zijn kracht is in mij, omdat ik een gelovige ben. (Ef. 1:17-19)

## Vrede en vrijheid van angst

Ik heb geen geest van angst, maar van kracht, liefde en verstandigheid/zelfbeheersing (een gezond verstand). Ik wandel niet in angst maar ik wandel in geloof. Ik ben de rechtvaardige en ik leef door geloof. (2 Tim. 1:7, Rom. 1:17)

Er is geen angst in mij omdat er geen angst in liefde is. Gods liefde is uitgegoten in mijn hart door de Heilige Geest die mij gegeven is en Zijn perfecte liefde verdrijft alle angst. God is liefde. Die liefde is in mij volmaakt; Ik heb geen angst, omdat de volmaakte liefde de angst verdrijft. (Rom. 5:5, 1 Joh. 4:17,18)

De Heer is mijn licht en redding; voor wie zou ik bang zijn? De Heer beschermt mijn leven; Hij is mijn vesting, daarom heb ik geen angst. (Ps. 27:1)

Ik werp al mijn zorgen op de Heer, want Hij zorgt voor mij, en Hij duldt niet dat ik wankel of val. (Ps. 55:23)

Ik ben over niets bezorgd, maar ik vraag God alles wat ik nodig heb; door gebed en altijd met dankzegging maak ik mijn verzoeken bekend aan de Heer. En de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, bewaakt mijn hart en gedachten in Christus Jezus. God heeft het beloofd: Hij geeft mij vrede omdat ik helemaal op Hem vertrouw. (Fil. 4:6, Jes. 26:3 BB)

Jezus heeft mij vrede gegeven, Zijn vrede laat Hij mij na, vrede zoals de wereld die niet geven kan. Ik laat mijn hart niet verontrust worden en ik ben niet bang. Ik verlies de moed niet. Deze dingen heeft Hij tot mij gesproken zodat ik in Hem vrede zal hebben. In de wereld heb ik misschien moeilijkheden, maar ik hou goede moed, want Hij heeft de wereld overwonnen. (Joh 14:27, 16:33)

Ik heb grote vrede omdat ik de instructies van de Heer liefheb; er is voor mij geen struikelblok. (Ps. 119:165)

De God, die mij hoop geeft, vervult mij met alle vreugde en vrede door mijn geloof/vertrouwen op Hem. Door de kracht van de Heilige Geest ben ik overvloedig van hoop/vertrouwen. (Rom. 15:13)

Ik werp omver elke redenering en alle angstige, gespannen, zorgelijke gedachten die zich hoogmoedig proberen te verheffen tegen de kennis van God; ik neem elke gedachte of bedenksel gevangen en breng die tot gehoorzaamheid aan Christus, het Woord van God. (2 Kor. 10:5)

## Vrijheid van depressie

Alles wat waar is, eerbaar, rechtvaardig, zuiver/rein, lieflijk, eervol, deugdzzaam (moreel goed) en prijzenswaardig, ik kies om aan deze dingen te denken. (Fil. 4:8)

De Heer is een schild om mij heen; Hij is mijn eer en heft mijn hoofd omhoog. Mijn ziel, je zult niet neergedrukt/moedeloos of onrustig zijn; ik heb mijn hoop gevestigd op God, ik prijs Hem, want Hij is mijn Verlosser. (Ps. 3:3, 42:12)

Ik werp al mijn zorgen op de Heer, want Hij zorgt voor mij. Ik ben rechtvaardig; de Heer staat nooit toe dat ik wankel/val. Ik laat mijn hart niet verontrust zijn; maar ik vertrouw op God. (1 Pet. 5:7, Ps. 55:23, Joh. 14:1)

Mijn ziel, vind rust in God alleen! Mijn redding komt van Hem. Hij alleen is mijn rots en mijn redding, Hij is mijn burcht, en ik zal nooit wankelen. (Ps. 62:1-3)

Ik vertrouw op de Heer en krijg steeds weer nieuwe kracht. Ik vaar op met vleugels zoals de adelaars, ik loop maar word niet moe, ik ren maar raak niet uitgeput. (Jes. 40:31)

Jezus heeft al mijn ziekten gedragen en mijn lijden en pijn op zich genomen. Daarom hoef ik ze niet meer te dragen. Hij heeft de gebrokenen van hart genezen en al hun wonden geheeld; daarom is mijn hart en alles wat mij verwond heeft nu genezen, in Jezus 'naam. (Jes. 53:4, Ps. 147:3)

Al heb ik in tranen gezaaid, ik oogst met vreugdegezang! (Ps. 126:5)

Ik ben niet bedroefd want de vreugde van de Heer is mijn kracht. Ik ben sterk in de Heer en in de kracht van Zijn macht. (Neh. 8:10, Ef. 6:10)

De God van de hoop, vervult mij met alle blijdschap en vrede in, in geloof/vertrouwen op Hem. Mijn hoop is overvloedig/steeds groter door de kracht van de Heilige Geest. (Rom. 15:13)

Mijn mond is gevuld met gelach en mijn lippen met kreten van vreugde, want men zei onder de volken: "De Heer heeft grote dingen voor hen gedaan!" Heer, u hebt grote dingen voor mij gedaan en ik ben vervuld van vreugde. (Ps. 126:2)

## Bescherming

Geén wapen dat tegen mij of iets dat van mij is, is gesmeed/vervaardigd, zal slagen en elke tong die tegen mij opstaat in oordeel, veroordeel ik. (Jes 54:17)

Op mijn pad is leven en geen dood; mijn leven is verlost van verderf/vernietiging. Degenen die mijn onheil zoeken worden beschaamd en te schande gezet. (Spr. 12:28, Ps. 103:4, Ps. 71:24)

Ik woon in de beschutting van de Allerhoogste en overnacht in de schaduw van de Almachtige en ik zeg van de Heer dat Hij mijn toevlucht en vesting is, mijn God, ik vertrouw op Hem. Hij bevrijdt mij uit het net van de vogelvanger en van de dodelijke pest. Hij beschermt mij met Zijn vleugels en onder Zijn wieken vind ik een toevlucht. Zijn trouw is een veilig schild. Ik ben niet bang voor de verschrikking van de nacht of de pijl die overdag op mij afvliegt, of de pest die rondwaart in het donker of voor het verderf dat midden op de dag verwoest. Al vallen er duizend aan mijn zijde en tienduizend aan mijn rechterhand, bij mij zal het onheil niet komen; alleen met mijn ogen zal ik het aanschouwen en zal ik de vergelding aan de goddelozen zien. Omdat ik de Heer tot mijn toevlucht heb gemaakt, zal het kwaad mij niet bereiken en geen plaag mijn tent naderen. God stuurt mij Zijn engelen die over mij waken waar ik ook ga. Op hun handen zullen zij mij dragen en ik zal mijn voet niet stoten aan een steen. Ik hou van God en Hij redt mij. Ik roep de Heer aan en Hij antwoordt mij. Hij is bij mij in nood, bevrijdt mij en brengt mij tot ere; met een lang leven verzadigt Hij mij en toont mij Gods heil/redding/overwinning. (Ps. 91)

Op de dag van onheil doet God mij schuilen onder Zijn dak, Hij verbergt mij veilig in Zijn tent en tilt mij hoog op een rots. Zelfs als een vloed van geweldige wateren aanstormt, zal die mij niet bereiken. God is mijn toevlucht en mijn kracht; Hij is in hoge mate een hulp gebleken in benauwdheden. (Ps. 27:5, 32:6, 46:2)

Ik roep en de Heer hoort en verlost mij uit al mijn benauwdheden. De engel van de Heer legt zich rondom mij en redt mij en alles wat mij toebehoort. (Ps. 34:7-8)

De dief komt alleen om te stelen, te doden en te vernietigen, maar Jezus kwam om te zorgen dat ik leven heb en overvloed heb. (Joh. 10:10)

## Wandel in de liefde

Ik legde alle woede af, drift, boosaardigheid, laster en vuile taal. Ik lieg niet tegen anderen, omdat ik de oude mens heb afgelegd en mij bekleed heb met de nieuwe mens, die vernieuwd wordt tot ware kennis zodat ik steeds meer lijk op God die mij gemaakt heeft. Omdat ik door God ben uitgekozen, heilig en geliefd ben, kleeid ik mij in innig medeleven, goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld. Ik verdraag en vergeef anderen, ook als ik een klacht heb tegen een ander. Zoals Christus mij vergaf, vergeef ik ook. Boven alles bekleed ik mij met de liefde, die de band van volmaaktheid is. Ik laat de vrede van God heersen in mijn hart en ik ben dankbaar. Ik laat het woord van Christus in rijke mate in mij wonen, in alle wijsheid. (Kol. 3:8-16)

Ik ben haastig om te luisteren, traag om te spreken en in het kwaad worden. Ik ben verstandig en word niet snel boos. Ik vergeef zoals de Heer mij vergaf. Ik leef in harmonie en ben eensgezind met broeders en zusters. Ik heb hartelijk lief als broeder/zuster. Ik ben meelevend. Ik ben niet hoogmoedig maar zet mezelf aan tot bescheidenheid. (Jac 1:19, Spr 19:11, Rom 12:10, 15 en 16)

Ik heb respect voor alle mensen en heb mijn broeders en zusters lief; ik heb ontzag voor God en eer de koning. Ik heb niet lief met mooie woorden en leuzen maar met daden en waarheid. (1 Pet. 2:17, 1 Joh. 3:18)

Ik volg het voorbeeld van God, als een geliefd kind. Ik wandel in liefde, zoals Jezus mij heeft liefgehad en zichzelf voor mij heeft gegeven als een geurig offer voor God. Ik laat de woorden van mijn mond en de overdenking van mijn hart welgevallig zijn voor U, mijn Heer, mijn rots, mijn Verlosser. (Ef 5:2, Ps 19:15)

Wanneer ik bid, vergeef ik een ander als ik iets tegen hem/haar heb. We gaan ons weg in het licht en zijn als gelovigen met elkaar verbonden. Wie in het daglicht loopt struikelt niet. (Mar. 11:25, 1 Joh 1:7, Joh 11:9)

De liefde van God is in mijn hart uitgestort door de Heilige Geest in mij. Ik heb mijn vijanden lief en zegen hen en doe goed en bid voor hen. Ik spreek van niemand kwaad, maar ben vredelievend en vriendelijk en zachtmoedig tegen iedereen. (Rom 5: 5, Mat 5:44, Titus 3:2)

Ik hou van God met heel mijn hart, ziel, verstand en kracht en van mijn naaste als mijzelf. Ik zie mensen zoals Jezus ze ziet, met compassie en genade, omdat ik alle dingen kan door Christus die mij kracht geeft. (Mar. 6:34, 12:31, Fil. 4:13)

## Mijn mond bewaken

Leven en dood zijn in de macht van mijn tong en wie hem liefheeft eet de vrucht ervan. Ik hou van leven en ik eet de vrucht daarvan; ik spreek alleen woorden die mij en mijn situatie leven brengen. (Spr. 18:21)

Ik waak over mijn mond en tong en spreek alleen woorden die ik mijn hemelse Vader hoor of zou horen zeggen. (Joh. 14:10)

De woorden van mijn mond en overdenkingen van mijn hart behagen U, mijn Heer, mijn rots, mijn Verlosser. (Ps. 19:15)

Mijn mond spreekt alleen de waarheid; mijn lippen haten onbetrouwbaarheid. Alle woorden van mijn mond zijn rechtvaardig; geen van hen is verdraaid of slecht. (Spr. 8:7-8)

Ik zet een wacht voor mijn mond; ik waak over de deur van mijn lippen. Ik geef mijn mond geen gelegenheid om mij te doen zondigen. Mijn woorden zijn vriendelijk en smaakvol. (Ps. 141:3, Pr. 5:6, Kol 4:6)

Ik beheers me (of: mijn doen), zodat ik niet zondig met mijn tong. Ik hou mijn mond in bedwang, te midden van mensen zonder God of gebod. (Ps. 39:2)

Mijn mond is een bron van leven. Mijn mond brengt wijsheid voort. Ik kies het juiste woord. Gods woord ligt op mijn lippen. Mijn mond spreekt Godsspraak/ als een orakel. Mijn mond faalt niet als ik oordeel/rechtspreek; ik spreek niet in strijd met de waarheid. (Spr. 10:11 en 31, 16:10)

Ik behoed mijn tong voor het kwaad en mijn lippen voor leugens. Ik bewaak mijn mond en tong en behoed mij daarmee voor onheil. Ik kan mijn mond in toom houden, omdat ik alle dingen kan door Christus die mij kracht geeft. (Ps. 34:14, Spr. 21:23, Fil 4:13)

Mijn wandel is oprecht en ik doe wat rechtvaardig is. Ik spreek de waarheid vanuit mijn hart en ik laster niet met mijn tong. Ik doe mijn vrienden geen kwaad en laad geen smaad op mijn naaste. Ik houd mijn woord, zelfs als het in mijn nadeel is. Ik doe deze dingen en wankel daarom niet. (Ps. 15:2,4)

De Geest van de Heer spreekt door mij, Zijn Woord is op mijn lippen. (2 Sam 23:2)



## Mijn autoriteit

Ik ben gemaakt naar het beeld van God en heb heerschappij gekregen over de hele aarde. Daarom voer ik heerschappij over de aarde en ik breng haar onder mijn gezag. (Gen. 1:26,28 NBV)

God heeft mij met Jezus opgewekt en mij met Hem een plaats gegeven in de hemelse gewesten waar Jezus is gezeten hoog boven alle hemelse vorsten en heersers, alle machten en krachten en elke naam die genoemd wordt, en alle dingen zijn onderworpen onder Zijn voeten. Ik ben deel van het lichaam van Christus en mede-erfgenamen met Jezus. (Ef. 2:5-6 en 1:20–22)

Ik heb de overvloed van genade en de gave van gerechtigheid ontvangen. Ik heers als koning in het leven door Jezus Christus! Dezelfde Geest die Christus Jezus uit de doden heeft opgewekt, leeft in mij. (Rom. 5:17, 8:11)

Ik heb de macht/autoriteit gekregen om op slangen en scorpioenen te treden en heb macht gekregen over alle macht van de vijand, en niets, op welke manier dan ook, schaadt mij of mijn familie of iets dat van mij is. (Luc. 10:19)

Jezus heeft mij de sleutels gegeven van het koninkrijk der Hemelen; wat ik ook bind/verbied op aarde is gebonden/verboden in de hemel en alles wat ik op aarde ontbind/toesta, zal ook voor de hemel toegestaan zijn. (Mat. 16:19)

Jezus heeft de naam die boven elke naam staat, en Zijn naam is mij gegeven, en in de naam van Jezus moet elke knie buigen en elke tong moet belijden dat Jezus Heer is, tot eer van de Vader. (Fil. 2:9-10)

Ik ben meer dan een overwinnaar door Hem die van mij houdt. Ik overwin door het bloed van het Lam en het woord van mijn getuigenis dat ik spreek. (Rom. 8:37, Op. 12:11)

Ik ben sterk in de Heer en in de kracht van Zijn macht. Ik doe de hele wapenrusting van God aan en kan weerstand bieden tegen de listen van de duivel. Ik erken dat mijn worsteling niet tegen vlees en bloed oftewel mensen is, maar tegen hemelse vorsten, heersers en machthebbers van de duisternis van deze tijd en tegen geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten. Daarom neem ik de hele wapenrusting van God op, om weerstand te bieden op de dag van het kwaad en stand te houden na ik alles gedaan heb. (Ef. 6:10-13)

## Vrijheid van schuld en schaamte

Ik nader zonder schroom of angst, maar vol vertrouwen en vrijmoedig tot de troon van God's genade, en ik weet dat ik barmhartigheid en genade krijg en zo op het goede moment hulp ontvang. (Hebr. 4:16)

Er is daarom nu geen veroordeling voor mij, want ik ben in Christus Jezus. Ik laat mij leiden, niet door het vlees maar door de Heilige Geest. Ik wandel niet in schaamte of veroordeling, maar ik wandel in de Geest. (Rom 8:1 en Gal 5:16)

Mijn hemelse Vader ziet mij als heilig en rein, zonder fouten of gebreken. Zo ver als het oosten is van het westen, zo ver zijn mijn overtredingen van mij weggenomen. (Ef. 5:27; Ps. 103:12)

God heeft Zijn Zoon niet naar de wereld gestuurd om de wereld te veroordelen maar om het te redden. God veroordeelt mij niet, dus ik veroordeel mezelf niet. Ik ben gered door genade door geloof en dat dank ik niet aan mijzelf maar is een geschenk van God! (Joh. 3:17-18, Ef. 2:8)

Het Woord van God zegt dat wie in Hem gelooft, niet zal worden beschaamd. Ik geloof in de Here Jezus Christus; daarom wordt ik niet beschaamd of teleurgesteld. Ik hoor het Woord en geloof in de Vader, die Zijn Zoon Jezus zond; ik heb eeuwig leven en over mij wordt geen oordeel uitgesproken. Ik ben vrij van schaamte en veroordeling. Ik ben van de dood in het leven overgegaan. (Rom. 10:11, Joh 5:24)

De Heer is genadig wat betreft mijn ongerechtigheden en God denkt niet meer aan mijn zonden en overtredingen. Hij heeft mijn overtredingen uitgewist omwille van Zichzelf. Hij gedenkt mijn zonden uit het verleden, heden of toekomst niet. (Hebr. 8:12)

Ik herken elke gedachte die schaamte, schuld of veroordeling brengt en ik werp het neer, in Jezus 'naam. Ik weet wie ik ben in Christus Jezus en ik zie de hoop van mijn roeping. Mijn gerechtigheid is van de Heer. Ik weiger me te onderwerpen aan gedachten of gevoelens van schaamte of veroordeling, in de naam van Jezus. (2 Kor. 10:5; Ef. 1:18, Rom 3:22)

Ik ben in Christus en daarom ben ik een nieuwe schepping; oude dingen zijn voorbij en zie, alle dingen zijn nieuw gemaakt! (2 Kor. 5:17)

## Volharding en geduld

Ik ben een dader van het Woord en niet alleen een hoorder, ik misleid mezelf niet. Ik verdiep mij in de volmaakte wet van vrijheid -de wet van Christus -en ga daarin verder. Ik ben geen vergeetachtige toehoorder, maar ik handel ernaar en ik ben gezegend/gelukkig in alles wat ik doe. (Jak. 1: 22-25 en Gal 6:2)

Ik vestig mijn hoop op de Heer en ben daarom sterk en houd moed. De Heer staat mij bij en ik heb niets te vrezen. Groter is Hij die in mij is dan hij die in de wereld is. (Ps. 31:25, Ps 118:6, 1 Joh. 4:4)

Ik houd onwankelbaar vast aan de belijdenis van mijn hoop, want Hij die beloofd heeft is trouw. Ik word niet moe goed te doen, want te zijner tijd oogst ik, want ik geef niet op. (Hebr. 10:23, Gal. 6:9)

Ik werp elke last en zonde die me zo gemakkelijk hinderen, van me af en loop met volharding de wedloop die voor mij ligt, kijkend naar Jezus, de grondlegger/leidsman en voltooiër van mijn geloof. (Hebr. 12:1-2)

Wat bij mensen onmogelijk is, is mogelijk bij God. Alles is mogelijk voor mij omdat ik geloof. (Mar. 9:23, Luk. 18:27)

Mijn God is voor mij, dus wie kan tegen mij zijn? God waakt over Zijn Woord om het voor mij te doen/laten uitkomen. (Rom. 8:31, Jer. 1:12)

In al deze dingen ben ik meer dan een overwinnaar door Hem die mij liefheeft. Ik strijd de goede strijd van het geloof, ik voltooi de wedloop en ik behoud het geloof. (Rom. 8:37, 2 Tim. 4:7)

Ik verzwak niet in het geloof, ik twijfel niet maar ik ben sterk in het geloof en ik geef zo alle eer aan God; want ik ben er volledig van overtuigd dat wat de Heer mij heeft beloofd, Hij ook kan doen. (Rom. 4:19-21)

Ik blijf staande nadat ik alles heb gedaan om staande te blijven, en daarom houd ik stand. Ik hou de Heer voor ogen en wankel niet; wat ik zie, hoor of voel, beweegt mij niet maar wat ik geloof, en ik geloof het Woord! Gods Woord faalt nooit! Ik geef mijn vertrouwen niet op, want het wordt rijkelijk beloond. Ik wandel in geloof en niet door aanschouwen/zien! (Hebr. 10:35, 2 Kor. 5:7, Ef. 6:13, Ps. 16:8, Jes. 55:11)

## Geleid zijn door de Heilige Geest

Ik wandel in de Heilige Geest. Ik laat me steeds door Hem leiden, de weg wijzen en besturen en ik ben één met Hem; ik geef daarom niet toe aan lusten, zelfzuchtige verlangens of gevoelens van mijn vlees. (Gal. 5:16)

Ik word geleid door de Geest en ben een kind van God. Ik word geleid door de Geest, ik leef daardoor zoals God het wil en ben daarom niet (meer) onderworpen aan de Wet. (Rom. 8:14, Gal. 5:18)

De Geest van de waarheid die mij in woont, leidt mij in de volle waarheid, leert mij alles en maakt mij bekend wat komen gaat. (Joh. 14:26, 16:13)

Ik heb de Geest van wijsheid en openbaring zodat ik God echt zal kennen. De ogen van mijn hart zijn verlicht en ik zie wat ik verwachten mag nu Hij mij geroepen heeft, en ik begrijp hoe rijk en hoe groots de erfenis is die God verdeeld onder hen die Hem toebehoren, en hoe overweldigend groot de krachtige werking van Gods macht voor/in mij als gelovige is. (Ef. 1:17-19)

Ik heb niet de geest van de wereld ontvangen, maar de Geest die van God komt, en daardoor weet ik wat God mij in genade heeft geschonken, en ik spreek van deze dingen met woorden die door de Geest geleerd zijn en niet door menselijke wijsheid. (1 Kor. 2:12-14)

Mijn schapen horen naar Mijn stem, zegt God. Ik hoor Uw stem Heer. Ik ken U en volg U. Ik hoor alleen de stem van de Goede Herder, en de stem van een vreemde volg ik niet. (Joh. 10:27 en 10:5)

De genade van God is mij gegeven; Hij geeft mij naar Zijn rijke luister innerlijke kracht en sterkte door Zijn Geest, zodat Christus door geloof kan wonen in mijn hart, en ik geworteld en gegrondvest blijf in de liefde; ik ben in staat met alle andere christenen om de lengte, breedte, hoogte en diepte van de liefde van Christus te begrijpen en om die liefde te kennen die alle kennis te boven gaat. Zo raak ik geheel vervuld van alle volheid van God. Hij is in staat oneindig veel meer te doen dan wij ooit vragen of bedenken kunnen, overeenkomstig de kracht die in ons werkt. (Ef. 4:7, 3:16-21)

Ik blijf in God (het Woord) en Zijn Woord blijft in mij, daarom vraag ik wat ik wil en het valt mij ten deel. Hierin wordt mijn Vader verheerlijkt dat ik veel vrucht draag en dat ik discipel/leerling van Jezus ben. (Joh. 15:7-8)

## Redding van een dierbare

Gods Woord zegt dat de god van deze wereld de ogen/gedachten heeft verblind van de ongelovigen waardoor ze het licht van het evangelie dat spreekt van de heerlijkheid van Christus, die het beeld van God is, niet kunnen zien.

Daarom neem ik gezag over elke boze geest die de ogen van (naam) probeert te verblinden voor de waarheid van het evangelie, en boze geest, ik bind je in Jezus' naam! Satan, ik verbied je om tegen (naam) te liegen, hem/haar te bedriegen of zijn/haar ogen te verblinden voor de waarheid van het evangelie! Satan, ik beveel je vlucht/blijf verre van (naam), in Jezus' naam! (2 Kor. 4:4, Luc. 10:19, Mat. 18:18, Jak. 4:7)

Ik geloof en verklaar dat de ogen van (naam) geopend zijn, en hij/zij van de duisternis naar het licht is overgegaan en van de macht van Satan naar God. Door in Jezus te geloven ontvangt hij/zij vergeving van zonden en een erfenis samen met allen die God toebehoren. (Hand. 26:18)

Heer, ik dank U dat (naam) de Geest van wijsheid en openbaring heeft zodat hij/zij God echt zal kennen. De ogen van (zijn/haar) begrip zijn verlicht; hij/zij kent en gelooft de liefde van de Vader. (Ef. 1:16, 1 Joh. 4:16)

Ik geloof en verklaar dat (naam) gered is uit het koninkrijk/de macht van de duisternis en is overgegaan in het koninkrijk van de Zoon van Gods geliefde Zoon en dat hij/zij verlossing en vergeving heeft. (Kol. 1:13-14)

De genade van God die redding brengt, wordt/is zichtbaar voor (naam); hij/zij is gered en is tot kennis van de waarheid gekomen, omdat God wil dat iedereen wordt gered en de waarheid leren kennen. (Tit. 2:11, 1 Tim. 2:4)

Dank u Heer, dat (naam) het in zijn/haar hart heeft om U te kennen, dat U de Heer bent. (Naam) is een van uw mensen en U bent zijn/haar God, en hij/zij keert met heel (zijn/haar) hart naar U terug. (Jer.24:7)

Jezus zei dat wie de Zoon vrijmaakt, werkelijk vrij is. De Zoon heeft (naam) vrij gemaakt, en hij/zij is nu vrij, in Jezus naam! Ik houd vast aan mijn geloofsbelijdenis voor (naam) zonder te wankelen. Ik word niet bewogen door wat ik zie, hoor of voel, maar ik word alleen bewogen door wat ik geloof en ik geloof het Woord van God. Gods Woord faalt nooit. Ik wandel door geloof voor (naam) en niet door zicht. (Joh. 8:36, Hebr. 10:23, 2 Kor. 5:7)

## Mijn kinderen/kleinkinderen

Mijn kinderen zijn sterk in de Heer en in de kracht van Zijn macht. Zij wandelen in gehoorzaamheid aan God; ze houden Zijn Woord en het gaat hen goed in alles dat ze doen en waar ze ook gaan. (Ef. 6:10, 1 Kon. 2:3)

Mijn kinderen zijn verlost van de vloek van de wet van zonde en dood; zij wandelen in de zegen van de Heer. Zij zijn erfgenamen van Abraham; zij zijn buitengewoon, overvloedig gezegend. (Gal 3:9, 13-14 en 29, 2 Cor 9:8)

Geen wapen dat tegen mijn kinderen wordt gevormd, slaagt en elke tong die tegen hen opstaat in oordeel, veroordeel ik, in Jezus naam! Geen kwaad overkomt mijn kinderen en geen plaag komt in hun buurt. Op het pad van mijn kinderen is leven en geen dood. (Jes. 54:17, Ps. 91:10, Spr. 12:28)

Al mijn kinderen worden onderwezen door de Heer en groot is hun vrede. Op een fundament van gerechtigheid zijn ze gebouwd; ze zijn verre van onderdrukking en verre van terreur; het blijft ver van hen vandaan. (Jes. 54:13-14)

Het Woord van God zegeviert over mijn kinderen en vindt gehoor bij hen. De Heer heeft gezegd dat Hij Zijn geest uitstort op mijn nageslacht en Zijn zegen op mijn nakomelingen. (Jes. 44:3, Hand. 19:20)

Mijn kinderen zijn wijs. Ze letten op en luisteren wel naar Goddelijk instructie en correctie. Ze horen de stem van de Goede Herder alleen, en de stem van een vreemde volgen ze niet. Ze kennen God en volgen Hem. Mijn kinderen worden geleid door de Heilige Geest en maken wijze keuzes. (Jer.32:33, Joh. 10:5 en 27, Joh 16:13, Rom.8:14)

Genade en waarheid/trouw zullen mijn kinderen nooit verlaten; ze hebben gunst, goed verstand en waardering in de ogen van God en mensen. (Spr. 3:3)

Ik leer mijn kinderen van jongs af aan de juiste weg te volgen, en ze wijken er niet van af als ze oud zijn geworden. De Heer strijdt met hen die met mij strijden en Hijzelf redt mijn kinderen. (Spr. 22:6, Jes. 49:25)

Dank U Heer, dat mijn kinderen een hart hebben om U te kennen, dat U de Heer bent. Zij zijn Uw volk en U bent hun God, en zij keren zich tot U met heel hun hart en overtuiging. (Jer. 24:7)

## Mijn huwelijk

Wat mij en mijn gezin betreft, wij dienen de Heer. Ik dien de Heer, mijn (naam van mijn man/vrouw oftewel partner) dient de Heer en mijn kinderen dienen de Heer. Jezus is de Heer boven mijn huisgezin. (Joz. 24:15)

Ik beoefen de vrucht van de Geest met (naam partner); Ik toon liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, zachtmoedigheid, trouw, goedheid, vertrouwen, zachtmoedigheid en zelfbeheersing naar hem/haar. (Gal. 5:22)

Geen wapen dat tegen mijn huwelijk is gevormd, slaagt en elke tong die tegen mijn gezin opstaat in oordeel, veroordeel ik, in Jezus naam! (Jes. 54:17)

Jezus is Heer over mijn huwelijk; (naam partner) en ik zijn tot één vlees. De Heer heeft ons samengevoegd; daarom scheidt geen mens ons. (Mar. 10:8)

Zoals God zien we elkaar als rechtvaardig gemaakt. (Naam partner) en ik zijn eensgezind en niet hooghartig of eigenwijs. We bewaren de eenheid met elkaar. Als gelovigen vormen we een gelijk juk. (Rom. 12:16, 2 Kor. 6:14)

Ik heb agape, onvoorwaardelijke liefde voor (naam partner). Ik heb volledig geduld met hem/haar. Mijn gezin is vrij van strijd, bitterheid, afgunst, jaloezie, klagen, haat, kwaadaardigheid, laster, belediging, woede, bedrog, geschreeuw en onvergevingsgezindheid. Ik wandel in liefde voor (naam partner) en ben een zegen voor hem/haar. (Mat.22:39, Ef. 4:31, 5:2; 1 Pet. 2:1)

Ik eer (naam partner); Ik ben trouw en liefdevol naar hem/haar. Ik denk en spreek altijd het beste van (naam partner). Ik ondersteun en respecteer hem/haar, en ik hou van hem/haar zoals ik van mezelf hou en Jezus van hem/haar houdt. Ik zie (naam partner) zoals Jezus hem/haar ziet; ik zie hem/haar door de ogen van genade. Ik dien als goed beheerder van Gods genade. (Marc. 12:31-33, Joh.13:34, 1 Petr 4:10)

We wandelen in de zegen en gunst van de Heer. Ons huwelijk is voorspoedig en gezegend omdat de Heer met ons is, en Hij voleindigt/volmaakt alles wat ons aangaat. (Ps. 5:13, 138:8)

Ik heb de gedachten van Christus, die mijn wijsheid is. Ik handel in Goddelijke wijsheid in alle zaken van mijn leven, inclusief mijn huwelijk. (1 Kor. 1:30, 2:16).

## Mijn bediening

Ik heb de Geest van wijsheid en openbaring zodat ik God echt zal kennen. De ogen van mijn hart zijn verlicht en ik zie wat ik verwachten mag nu Hij mij geroepen heeft, en ik begrijp hoe rijk en hoe groots de erfenis is die God verdeeld onder hen die Hem toebehoren, en hoe overweldigend groot de krachtige werking van Gods macht voor/in mij als gelovige is. (Ef. 1:17-19)

Ik ben een machtige man/vrouw van God. De Heer heeft mij geheiligd (apart gezet) en mij toegerust. Ik ben gezalfd om het Woord van God, het goede nieuws te brengen, en de zalving die ik heb ontvangen, blijft in mij en leert mij over alle dingen. Ik ben deel van het lichaam van Christus en ik functioneer effectief als het zout van de aarde en licht van de wereld voor de mensen die ik tegenkom. (Luc.4:18, 2 Tim 3:17, 1 Joh. 2:27, Mat. 5:13-16)

Ik ga de hele wereld in en verkondig het goede nieuws aan de hele schepping; ik maak alle volken tot Zijn discipelen en leer hun de waarheid van het Woord van God. Elk woord dat uit mijn mond komt is gezalfd met genade en doet goed aan de hoorder. (Mar. 16:15, Mat. 28:19, Joh.17:17, Ef. 4:29)

De Geest van de Heer spreekt door mij: ik verkondig het Woord van God niet met geleerde woorden maar in eenvoud en met kracht; ik bedien de waarheid van het Woord en de waarheid zet mensen vrij. (Mt. 10:20, 1 Kor. 2:1, Jo. 8:32)

Ik schaam me niet voor het evangelie van Jezus Christus, want het is de kracht van God tot redding van een ieder die erin gelooft. Ik bedien het woord van God onbeschaamd, moedig en met gezag. (Rom. 1:16)

Ik onderwerp mij aan Gods grote macht en Zijn Woord en Hij verhoogt mij te zijner tijd. Ik ben ervaren in het woord van God; ik sta voor koningen, ik sta niet voor onaanzienlijke mensen. (1 Pet. 5:6, Hebr.5:13, Spr. 22:29)

De zegeningen en goedgunstigheid van God zijn op mijn bediening; Zijn rijke zegeningen en genade omringen mij als een schild. (Ps. 5:12)

Ik ben een God-pleaser en geen behager van mensen. Ik zoek geen lof of goedkeuring van mensen; Gods goedkeuring is genoeg. Ik ben vrij van de angst voor mensen. Alles wat ik doe, doe ik tot eer van God. Ik ben een instrument voor eer, apart gezet als heilig, nuttig voor de Meester en klaar voor ieder goed werk. (Gal. 1:10, Mat. 10:26, 1 Cor 10.:31, 2 Tim.2:21)



## Voor een echtgenoot

Het Woord van God zegt dat wie een vrouw vindt, iets goeds vindt en de gunst van de Heer ontvangt; daarom verklaar ik dat ik mijn echtgeno(o)t(e) vind en hij/zij mij vindt en ik ontvangt gunst van de Heer. (Spr. 18:22)

God zei aan het begin van de schepping dat het niet goed is voor de mens om alleen te zijn en Hij maakte hem een helper die bij hem past, die naast hem kan staan. Ik geloof daarom dat ik mijn Goddelijke echtgenoot ontvang, en hij/zij is mijn metgezel en helper. (Gen. 2:18)

Omdat ik mijn vreugde/geluk bij de Heer zoek, geeft God mij de verlangens van mijn hart. Mijn verlangen is naar een echtgenoot, en ik weet dat dit de wil van God is voor mij omdat Hij dit verlangen in mijn hart heeft gelegd. (Ps. 37:4)

Gods Woord zegt dat Hij het goede niet aan mij onthoudt, omdat ik in rechtvaardigheid mijn weg ga. Een godvruchtige echtgenoot is een goede zaak en wordt aan mij niet onthouden/ontzegt. (Ps. 84:12)

Ik heb de wijsheid van God om de juiste partner te kiezen, omdat de Heer zei dat Hij mij rijkelijk wijsheid geeft als ik erom vraag. (Jak. 1:5-6)

Ik neem de beslissing om mezelf zuiver te houden voor mijn partner en ik hecht me niet aan iemand uit wanhoop. Ik neem geen genoegen met minder dan Gods perfecte partner voor mij, ik wandel in de Geest en ik vervul niet de lusten van het vlees. (Gal. 5:16)

Mijn vertrouwen en geluk zit hem niet in het vinden van een partner, maar mijn vertrouwen en geluk is in de Heer; ik beslis om eerst het koninkrijk van God te zoeken en Zijn gerechtigheid, en God zei dat al deze dingen mij erbij gegeven worden. (Mat. 6:33)

Heer, ik dank u dat u hebt gezegd dat alles wat ik in gebed vraag in de overtuiging dat ik al ontvangen heb, ik heb/krijg (Mar. 11:24). Daarom vraag ik U, dank ik U, en geloof ik dat ik de perfecte echtgenoot heb ontvangen. Ik zal hier niet ongerust over zijn, maar nu ik mijn verzoek aan U voorleg, dank ik U dat de vrede van God die alle verstand te boven gaat, mijn hart en gedachten bewaart in Christus Jezus. (Fil. 4:6-7)

## Een kind krijgen

Aan het begin van de schepping zegende God man en vrouw en gebood hen vruchtbaar te zijn, in aantal toe te nemen, de aarde te vullen en over haar te heersen. Hij zei dat we meer dan alle volkeren gezegend zijn en dat er bij ons geen onvruchtbare man of vrouw zal zijn. Het vermogen tot voortplanting en het krijgen van kinderen zijn ons erfdeel als kinderen van God. Daarom verklaren wij dat wij vruchtbaar zijn en vermenigvuldigen! We vullen de aarde met onze kinderen. Kinderen zijn ons erfdeel van God; Hij geeft de vrucht van onze moederschoot. Hij heeft kinderlozen een gezin gegeven en maakt van ons gelukkige ouders. (Gen. 1:28, Deut. 7:14, Ps. 127:3, 113:9, Lev.26:9)

We zijn buitengewoon gelukkig omdat we ontzag hebben voor God en we Zijn wegen volgen. We genieten van de vrucht van onze arbeid. We zijn gelukkig en het gaat ons goed! We zijn als een vruchtbare wijnstok, bloeiend in ons huis. Ons kinderen zijn als krachtige jonge olijfbomen rondom onze tafel. Dit is de zegen van de Heer voor ons, omdat we ontzag voor Hem hebben. (Ps. 128:1-4)

God trekt niemand voor; Hij maakt geen onderscheid; wat Hij aan één heeft gegeven, geeft Hij aan allen. Door geloof hebben Abraham en Sara fysieke kracht gekregen om een kind te verwekken ondanks hun fysieke onmogelijkheden, omdat ze God die hun de belofte had gegeven betrouwbaar en trouw achten aan Zijn Woord. Deze zelfde kracht is ons beschikbaar gesteld, en we achten God betrouwbaar en trouw aan Zijn Woord ten opzichte van ons. We verklaren door geloof dat we de fysieke kracht hebben om kinderen te krijgen, in Jezus' naam. (Rom. 2:11, Hebr. 11:11)

Door één offer zijn onze lichamen en voortplantingssystemen voorgoed tot volmaaktheid gebracht. Daarom spreken we tegen ons lichaam en gebieden je om in overeenstemming met het voltooide werk van Jezus te functioneren wees vruchtbaar en vermenigvuldig volmaakt zoals God bedoeld heeft, in Jezus naam! God kende onze kinderen al voordat ze gevormd werden; Hij vormde en weefde ze in onze baarmoeder. Onze kinderen zijn ontzaglijk en wonderbaarlijk gemaakt; ze zijn Zijn wonderbare werken, en dat weten we heel goed! (Hebr. 10:14, Ps. 139:13-14)

God zei dat alles wat we in gebed vragen in de overtuiging dat we al ontvangen hebben, wij hebben/krijgen, en dat niets onmogelijk is voor hen die geloven. Zo verlangen wij kinderen. Wij geloven dat wij mooie, gezonde kinderen krijgen en niets voor ons onmogelijk is omdat we gelovigen zijn. (Mar. 11:24, 9:23)

## Gebed voor mijn land

Ik bid voor de koningen en allen met gezag in dit land en verklaar dat: ze een verschrikking voor kwade en niet voor goede werken zijn. Ze horen de stem van de Goede Herder alleen, en de stem van een vreemde volgen ze niet. Ze nemen wijze beslissingen die worden geleid door de Heilige Geest en die in overeenstemming zijn met Gods volmaakte plan en doel voor dit land. (1 Tim. 2:2, Rom. 13:3, Joh. 10:5,27)

We zijn het zout en het licht op de aarde. Ik verklaar God's gerechtigheid over de invloeden in ons land. Gods gerechtigheid en Zijn redding zijn gekomen over onze overheid, onze economie, ons onderwijssysteem, onze kerken, onze media-, kunst- en amusementsindustrieën, en over de familie-eenheid. De naam van Jezus is hoog en wordt verheven in ieder gebied van invloed in dit land. Iedere plant die niet door onze hemelse Vader geplant is in deze gebieden, wordt uit de grond getrokken, in Jezus naam! (Mat. 5:13-14, 15:13)

Ik neem de macht over jou, Satan en elke boze geest die probeert te liegen tegen onze leiders, hen te bedriegen en hun ogen blind te maken voor de waarheid, en ik bind je in Jezus naam! Satan, ik bind al je demonische plannen die tegen dit volk zijn opgezet en zeg je dat je niet mag stelen, doden of vernietigen in deze natie in Jezus naam! Ik beveel jou en je demonische krachten om de manoeuvres tegen dit land te staken en je knieën voor de naam van Jezus te buigen! Geen wapen gevormd tegen deze natie zal slagen. Geen weerramp, geen terreurdaad, geen onrechtvaardige, immorele, goddeloze wetgeving, geen plaag, geen pandemie, geen economische ramp of enig ander wapen dat tegen deze natie wordt gevormd, zal slagen. (Mat. 16:19, Luc 10:19, Jes. 54:17)

Dit land is een rechtvaardige, welvarende, godvruchtige en gezegende natie. Gerechtigheid verhoogt dit land. Dit land conformeert zich niet aan populaire meningen of filosofie van de wereld, maar dit is een natie die staat voor gerechtigheid, heiligheid en waarheid. Wij, de rechtvaardigen, leiden een rustige en vreedzaam leven in onze natie in alle godsvrucht en waardigheid. (Spr. 14:34, 1 Tim. 2:2)

Ik verklaar Gods koninkrijk KOM! En Gods wil WORD GEDAAN in deze natie zoals in de hemel! Jezus is Heer over deze natie. Gods gerechtigheid en Zijn redding is over en voor deze natie gekomen in Jezus 'naam! (Mat. 6:9, Rom. 5:18)

## Bekentenissen voor een goede rust/slaap

Ik proclameer dat ik als deel van Gods volk woon in een oase van vrede, in een veilige woning/woonplaats, een oord van ongestoorde rust en zorgeloosheid. God geeft zijn beminden - dat ben ik ook - slaap. Ik ben niet bang wanneer ik ga slapen, mijn slaap zal vredig en zoet zijn. Ik hoef niet bang te zijn en vrees niet voor plotseling onheil of rampspoed dat de goddelozen overkomt. Ik vertrouw op de Heer. Hij beschermt mij tegen hinderlagen. (Jesaja 32:18, Psalm 127:2, Spreuken 3:24-26)

Mijn ziel, keer terug tot uw rust, want de HEERE is goed voor u geweest. Elke avond ga ik rustig slapen en elke ochtend word ik veilig wakker, want de Heer zorgt voor mij. In vrede ga ik liggen en weldra slapen, want U alleen, HEERE, doet mij veilig wonen. God sluimert niet en slaapt niet. (Psalmen 3:6, 4:8, 116:7, 121:4)

Ik werp al mijn zorgen op God, want Hij zorgt voor mij. Ik maak me geen zorgen over de volgende dag. Want elke dag heeft genoeg aan zijn eigen problemen en ik voeg er niet extra aan toe. Gods liefde blijft altijd bestaan. Zijn ontferming kent geen einde. Elke morgen schenkt Hij nieuwe weldaden. Groot is Gods trouw aan mij. (1 Petrus 5:7, Mattheüs 6:34, Klaagliederen 3:22-23)

Ik kom naar U toe God, ook als ik me vermoeid en belast voel, en U geeft mij rust. Ik neem Uw juk op mij, en leer van U dat U zachtmoedig bent en nederig van hart; en ik vind rust voor mijn ziel; want Uw juk is zacht en Uw last is licht. Vrede laat U mij, Uw vrede geeft U mij; niet zoals de wereld die geeft, geeft U die mij. Ik laat mijn hart niet in beroering raken en niet bevreesd worden. (Johannes 14:27, Mattheüs 11:28-30)

God stort Zijn Geest op alle vlees en op ons en onze zonen en dochters en we profeteren, zien visioenen en dromen dromen. Ik prijs de Here, die mij raad geeft, zelfs bij nacht onderwijst mijn binnenste mij. Laat me in de morgen Uw liefde horen, Heer, in U stel ik mijn vertrouwen. Wijs me de weg die ik moet gaan. Laat me weten wat ik moet doen, want ik vertrouw op U. (Handelingen 2:17-18, Psalmen 16:7 en 143:8)

Ik zal nergens ongerust over zijn, maar ik leg alles wat ik nodig heb aan U voor en dank U! Daarbij zal de vrede van God die alle verstand te boven gaat, mijn hart en gedachten bewaren/bewaken in Christus Jezus. (Fil. 4:6-7)



Voor meer onderwijs over HOE te wandelen door genade in geloof, abonneer je dan op Emily's podcast **Faith Talks with Emily Preston**, beschikbaar op veel podcast platforms, of ga naar [www.faithtalks.com.au](http://www.faithtalks.com.au)

Voor extra exemplaren van dit boekje voor uw kerk, Bijbelstudiegroep, vrienden of familie, stuur een e-mail naar [questions@faithtalks.com.au](mailto:questions@faithtalks.com.au) of download gratis PDF-kopieën op [www.faithtalks.com.au](http://www.faithtalks.com.au)

Om rechtstreeks contact op te nemen met Emily voor bemoediging, advies, gebed, om een getuigenis te delen, of voor andere vragen, stuur een e-mail naar:  
[questions@faithtalks.com.au](mailto:questions@faithtalks.com.au)

Maak contact met **Faith Talks with Emily Preston** op Facebook, YouTube, Twitter en Instagram [@faith.talks](https://www.instagram.com/faith.talks)

Confessions for life: God's promises for you

Door Emily Preston

Vertaald door Esther Wijning

ISBN: 978-0-6486594-2-6

Copyright © 2022 Emily Preston alle rechten voorbehouden